

**Walken:** findet zu den bekannten Zeiten statt

**Wandern:** siehe Aushang im Kasten

**Radfahren:** Info bei Volker Emaas (05222/2816041)

**Hockey:** findet zu den bekannten Zeiten statt

**Volleyball:** findet zu den bekannten Zeiten statt (ab 21.06.21)

### Montags:

**Kindergarten-Kinder ( 4-6 Jahre ):** 16.00 – 17.00 Uhr, Halle am Kirchplatz  
(erst wieder ab 02.08.21)

**Eltern-Kind ( 3-4 Jahre ):** 17.00 - 18.00 Uhr, Halle am Kirchplatz  
(erst wieder ab 02.08.21; bitte mit **Voranmeldung ab dem 26.07.21** bei **Silke Rehmeier**  
05232/980333)

**Frauengymnastik (Seniorinnen):** 18.00 – 19.00 Uhr, Halle am Kirchplatz

**Wirbelsäulengymnastik:** 19.00 – 20.00 Uhr, Halle am Kirchplatz (ab 21.06.21 bei Silke)  
(erst wieder ab 02.08.21)

**Frauen Fit-Mix:** 20.00 – 21.30 Uhr, Halle am Kirchplatz  
Infos bei Silke Rehmeier unter 05232 / 980333  
(erst wieder ab 02.08.21)

**Zumba:** 18.30 Uhr – 19.30 Uhr, Halle Lohfeld (evtl. dort auch draußen)

### Dienstags:

**Fitness:** 19.00 – 20.00 Uhr, Halle am Kirchplatz  
(außer am 13.07.21)

### Mittwochs:

**Schulkinder ( ab 6 Jahren ):** 16.00 -17.00 Uhr, Halle am Kirchplatz  
(erst wieder ab 04.08.21)

### **Pampers Riege:**

Kinder ab 16 Monaten mit Eltern, 17 - 18 Uhr Halle am Kirchplatz  
(Anmeldung bitte bei Silke Rehmeier unter 05232 / 980333)

**Zumba:** 18.30 Uhr – 19.30 Uhr, Halle Lohfeld (evtl dort auch draußen)

### Donnerstags:

**Kinder Tanz ( 4-6 Jahre ):** 16.30 - 17.15 Uhr, Spiegelraum im Lohfeld

**HipHop ( ab 7 Jahren ):** 17.15 - 18 Uhr, Spiegelraum im Lohfeld

### Freitags:

Parcours (ab 12 Jahren): 18.00 - 20.00 Uhr, Halle am Kirchplatz  
Parcours (ab 16 Jahren): 20.00 - 22.00 Uhr, Halle am Kirchplatz

## **Änderungen/Aktualisierungen**